

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

FACHKLINIK WEIHERSMÜHLE



Rehabilitation
für Männer mit
Abhängigkeits-
erkrankungen in
Großhabersdorf



Fachklinik Weihermühle

Raus aus alten Mustern. Neustart wagen.

In der Fachklinik Weihermühle stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt – mit Ihrer Geschichte, Ihren Erfahrungen und Ihrer Zukunft. Wir wissen, dass der Ausstieg aus der Sucht Mut verlangt. Deshalb verbinden wir anerkannte Therapieansätze mit einem persönlichen Umfeld, das Verlässlichkeit bietet und Ihnen Raum gibt, Sie selbst zu sein.

Unser erfahrenes Team begegnet Ihnen offen und wertschätzend – ohne Vorurteile. Unabhängig von Ihrer Herkunft, Biografie oder persönlichem Hintergrund sind Sie bei uns willkommen.

Seit über 50 Jahren ist die Fachklinik Weihermühle ein Ort der Suchtrehabilitation. Unser Angebot richtet sich



an Männer zwischen 18 und 50 Jahren mit einer Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder Drogen (ausgenommen regelmäßiger Opiatkonsum und intravenöser Konsum) sowie an Männer mit begleitenden psychischen oder körperlichen Erkrankungen.

Grundlage der Behandlung ist Ihre Bereitschaft, abstinent zu leben und aktiv an der eigenen Veränderung mitzuwirken. Wir unterstützen Sie dabei, Stabilität aufzubauen und Verantwortung für Ihr Leben zu übernehmen.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.

Ihr Team der Fachklinik Weihermühle

Zielgruppen und Indikation

Unser Angebot richtet sich an:

- Männer zwischen 18 und 50 Jahren
- Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder Drogen (keine Aufnahme bei regelmäßigem Opiatkonsum oder intravenösem Konsum)
- Personen mit begleitenden psychischen Erkrankungen z. B. ADHS, Depressionen, Angststörungen, Glücksspielabhängigkeit
- Personen mit körperlichen Folgeerkrankungen z. B. Polyneuropathie (PNP), Hepatitis C

Anerkennung nach § 35 BtMG liegt vor.

Behandlungsdauer

Individuelle Verkürzungen oder Verlängerungen sind nach Absprache möglich.

- Alkohol und Medikamente: 13-15 Wochen
- Drogen: 22 Wochen



Wohnen und Leben in der Weihermühle

Wohnen

Unsere Klinik verfügt über 65 Therapieplätze. Der modernisierte Klinikbereich besteht aus mehreren Häusern mit sieben Wohngruppen (8–12 Personen) sowie Gemeinschafts- und Therapieräumen. Sie wohnen in hellen, geräumigen Ein- oder Zweibettzimmern.

Lage und Freizeitmöglichkeiten

Die Fachklinik Weihermühle liegt auf einem weitläufigen Gelände zwischen Nürnberg und Ansbach mit viel Platz für Bewegung, Sport und Rückzug. Hügel, Wiesen und Wälder rund um die Klinik bieten Raum, um zur Ruhe zu kommen oder aktiv zu werden. Ein gut ausgebautes Netz an Wander- und Radwegen sorgt zusätzlich für sportliche Highlights.

Im Sommer bietet ein nahegelegenes Naturbad die Möglichkeit zur Abkühlung, im Winter laden Thermen in der Region zur Entspannung ein. Nürnberg und Ansbach sind gut erreichbar und erweitern das Freizeit- und Kulturangebot.





Unser Behandlungsangebot

Zusammen auf Erfolgskurs

Ein hochqualifiziertes, erfahrenes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Ergo- und Arbeitstherapeutinnen und -therapeuten, Sporttherapeutinnen und -therapeuten, Diätassistentinnen und -assistenten sowie Pflegefachkräften begleitet Sie auf Grundlage neuester therapeutischer Erkenntnisse auf Ihrem persönlichen Weg. Dabei orientieren wir uns bei der Planung an Ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen.

Unsere gemeinsamen Ziele

- körperliche und psychische Stabilität zurückgewinnen
- eine tragfähige und zufriedene Abstinenz entwickeln
- Verantwortung für das eigene Leben übernehmen
- Selbstvertrauen und innere Stärke aufbauen



- Freizeit bewusst und suchtmittelfrei gestalten
- verlässliche soziale Beziehungen aufbauen oder erneuern
- realistische berufliche Perspektiven entwickeln
- den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben vorbereiten
- Sicherung der Therapieerfolge durch eine verbindliche Nachsorgeplanung

Unsere Philosophie: Hilfe zur Selbsthilfe

Während der Therapie erarbeiten wir mit Ihnen Strategien, die Sie befähigen, persönliche Problemstellungen eigenständig zu meistern. Im Verlauf der Behandlung erproben Sie diese im Rahmen von Ausgängen und Heimfahrten, um Ihre Abstinenzfähigkeit und Ihre Zuversicht im Alltag zu stärken.

Unsere Behandlungsbausteine

Psychotherapie

Einzel- und Gruppengespräche bilden den Kern der Behandlung.

Ergänzend: Rückfallprävention, indikationsspezifische Gruppen (z. B. ADHS), Training sozialer Kompetenzen, Rauchentwöhnung. Angehörigengespräche sind möglich.

Sozialberatung

Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Leistungsanträgen und finanziellen Fragen. Planung der Nachsorge.

Medizinische Betreuung

Regelmäßige ärztliche Sprechstunden und Visiten stellen Ihre medizinische Betreuung während der gesamten Therapie sicher. Ergänzend: Gesundheitsbildung, Ernährungsberatung und praktische Kurse in der Lehrküche.



Ergotherapie

Unsere Ergotherapie bietet mehr als klassische Beschäftigungsangebote. Sie arbeiten handwerklich und kreativ – von Brandmalerei, Modellbau, StringArt und Paracord über Sprühkunst, Sticken, Makramee, Peddigrohr und Speckstein bis hin zum Lampenbau mit Feinelektronik. Eigene Projekte sind ausdrücklich erwünscht. So stärken Sie Konzentration, Ausdauer und Selbstvertrauen.

Arbeitstherapie

In Garten, Schreinerei, Instandhaltung, Töpferei, Hauswirtschaft und Küche übernehmen Sie konkrete Aufgaben in realitätsnahen Arbeitsfeldern. Bewerbungstraining und Arbeitserprobungen unterstützen Sie dabei, berufliche Perspektiven zu klären und den Wiedereinstieg vorzubereiten.

Sporttherapie

Ein breites Spektrum an Sport- und Bewegungsangeboten ergänzt unsere Therapie und ist fester Bestandteil Ihres Behandlungsalltags.





Sport- und Freizeitangebote

Aktiv bleiben. Stabilität stärken.

Die bewusste Gestaltung einer suchtmittelfreien Freizeit bedeutet, frühere Interessen wiederzuentdecken oder neue Aktivitäten zu entwickeln.

Sport hat in unserer Klinik deshalb einen hohen Stellenwert.

Sportangebote

- Krafttraining im hauseigenen, voll ausgestatteten Fitnessraum
- Fußball, Volleyball, Basketball
- Schwimmen, Laufen, Radfahren, Zirkeltraining
- Bouldern, Klettersteig, Wander- und Radtouren
- Freundschaftsspiele mit anderen Einrichtungen

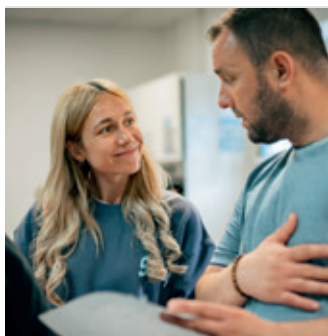


Weitere Freizeitmöglichkeiten

- Musikraum mit hochwertigen Instrumenten
- Tischtennis, Billard und Bibliothek
- Bogenschießplatz
- Grillplatz mit Lagerfeuerstelle
- Kneippanlage

Regelmäßige Wohngruppen-Aktivitäten wie Bowling, Klettergarten oder Kanufahren ergänzen das Angebot.

Erleben Sie, wie eine aktive und ausgewogene Freizeitgestaltung Ihre Abstinenz im Alltag stärkt.



Unser Profil

- Mehr als 50 Jahre Erfahrung in der stationären Suchtrehabilitation
- Persönliche Begleitung in einer familiären Umgebung
- Moderne Ein- und Zweibettzimmer
- Anerkennung nach § 35 BtMG
- Besonderer Schwerpunkt auf Sport, Erlebnispädagogik und kreativer Arbeit





- Differenzierte Indikationsgruppen, u. a. bei ADHS und Doppeldiagnosen
- Enge Zusammenarbeit mit Nachsorgeeinrichtungen zur Sicherung der Therapieerfolge
- Abholservice nach Absprache





Aufnahme und Voraussetzungen

Die Aufnahme bei uns erfolgt über Ihre zuständige Suchtberatungsstelle oder den Sozialdienst Ihres Krankenhauses beziehungsweise Ihrer JVA. Dort erhalten Sie Unterstützung bei der Antragstellung. Unsere Klinik ist bundesweit für alle Rentenversicherungsträger, gesetzlichen Krankenkassen und Sozialhilfeträger zugelassen.

Voraussetzungen für die Aufnahme

- gültige Kostenzusage
- abgeschlossene Entgiftung oder ein negatives Drogenscreening



Beratung und Kontakt

Für Fragen zur Aufnahme, erforderlichen Unterlagen oder zum Ablauf steht Ihnen unser Aufnahmebüro gerne zur Verfügung.

Andrea Gofferje

Tel. +49 (0) 9105 9944- 0

E-Mail: fachklinik.weihersmuehle@deutscher-orden.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

suchthilfe-nuernberg.de



Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.

HELFEN UND HEILEN



Fachklinik Weihermühle

Rehabilitation für Männer mit
Abhängigkeitserkrankungen
Weihermühle 1-3
90613 Großhabersdorf

Tel. +49 9105 9944-0

Fax +49 9105 9944-55

fachklinik.weihermuehle@deutscher-orden.de
suchthilfe-nuernberg.de

ordenswerke.de

